背圣经的方法和一个好传统

背圣经对于基督徒来说十分重要；神的话语在心里能成为力量的泉源。所以，关键是如何轻松记住神的话语。读圣经最好的办法就是重复地读；背圣经最好的办法就是重复地念 (小声重复地说)。把一节经文分成几个小节或短句，重复地念。比如《诗篇 1》：

"不从恶人的计谋" 念 100 遍；
"不站罪人的道路" 念 100 遍；
"不坐亵慢人的座位" 念 100 遍；
然后整节一起念...

"惟喜爱耶和华的律法" 念 30 遍；
"惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想" 念 30 遍；
"惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福!" 念 30 遍；
然后两节一起念...

所以，不需要去背，关键是重复和坚持！

<u>这个方法的好处</u>：

1) 没有痛苦，简单实用；可以立刻尝试，马上知道是否有效。
2) 任何时候：不需要停下日常生活，可以在做其他事情的时候自己小声地念。
3) 任何年龄：无论是教会中的老年人或家里的小孩子；无分智商、记忆力、学历等。
4) 任何东西：可以用来记任何东西，比如同学们掌握后可以在学习的时候简单提升记忆力。

祝福

Jack 方弟兄

需要传承下去的好传统：
"当你用爱心说诚实话的时候，有一个原则要抓住：如果没有为那有错的人祷告，你就没有权柄责备他；如果没有爱他的心，你就没有权柄指责他。" (唐崇荣牧师)